

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»  
 (наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

М.П.

«23 июня 2022 года»

**2 неделя «9» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	382/2009	Хлопья или зёрна кукурузные с молоком	200	52,048	1,328	0,192	12
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом	60	67,1	3,835	4,5	2,49
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	82,876	1,624	4,72	8,347
	291/2005	Плов из птицы	180	400,312	18,6368	21,6408	31,8228
	г/п	Овощи соленые в ассортименте(огурцы)	30	4,89	0,369	0,03	0,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	218/2005	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	247	16,3029	8,7965	25,9
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	57,7	0,1	0	15
	г/п	Пряник	50	171,02	1,6	1,4	40,5
<b>Итого за день:</b>				<b>1428,08</b>	<b>51,14</b>	<b>44,48</b>	<b>201,00</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.